

**1. Общие положения**

1.1. Положение составлено на основании Указа Президента РоссийскойФедерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно –спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановленияПравительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Обутверждении положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»(ГТО)»( с изменениями и дополнениями от 30.12.2015г, 26.01.2017г, Письмом министерства образования и наукиРоссийской Федерации от 15 июля 2014 года № 08 – 888 «Об аттестации учащихсяобщеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»»

1.2. Положение о внедрении Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО и проведении промежуточной и итоговой аттестации по физической культуре во 2 – 9 классах» (далее – Комплекс ГТО) определяет структуру и содержание комплекса ГТО, а так же условия организации соревнований по видам испытаний (тестам, входящим в Комплекс ГТО) в МКОУ «Туратская школа».

1.3. Комплекс ГТО является программной и нормативной основой системыфизического воспитания образовательного учреждения, устанавливаетгосударственные требования к физической подготовленности граждан РоссийскойФедерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний,навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

1.4. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению инепосредственное выполнение установленных нормативов обучающимися и педагогическими работниками различных возрастных групп

1.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается наследующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и традиций.

2. Цель и задачи внедрения Всероссийского физкультурно –спортивного комплекса» Готов к труду и обороне» (ГТО)».

2.1. Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективностииспользования возможностей физической культуры и спорта в укрепленииздоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитаниипатриотизма и гражданственности.

2.2. Задачи внедрения Комплекса ГТО:

- увеличение числа учащихся и педагогических работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- формирование у учащихся и педагогических работников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании,ведении здорового образа жизни;

- повышение уровня физической подготовленности;

- повышение общего уровня знаний обучающихся и педагогических работников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованиемсовременных технологий.

3. Структура и содержание Всероссийского физкультурно –спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

3.1. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней для различных возрастныхгрупп, для МКОУ «Туратская школа» – 9 ступеней:

1 ступень:1-2 классы (6 - 8 лет);

2 ступень:3-4 классы (9 - 10 лет);

3ступень:5-6классы (11 - 12 лет);

4 ступень:7-9 классы (13 - 15 лет)

5 ступень:9 классы (16 лет)

Для педагогических работников

7 ступень: 30-39 лет

8 ступень: 40-49 лет

9 ступень: 50-59 лет

10 ступень: 60-69 лет

3.2. Комплекс ГТО состоит из следующих частей:

- первая часть (нормативно –тестирующая) предусматривает общую оценку

уровня физической подготовленности учащихся и педагогических работников на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса ГТО;

- вторая часть (спортивная) направлена на привлечение учащихся и педагогических работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп,с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивныхразрядов.

3.3. Нормативно-тестирующая часть Комплекса ГТО состоит из трехосновных разделов:

- виды испытаний (тесты) и нормативные требования;

- оценка уровня знаний и умений области физической культуры и спорта;

- рекомендации к недельному двигательному режиму.

3.4. Виды испытаний (тесты) и нормативные требования включают:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить развитие физических

качеств и прикладных двигательных умений и навыков обучающихся и педагогических работников;

- нормативы, позволяющие оценить уровень развития физических качеств всоответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, представленные в государственных требованиях к физической подготовленностиобучающихся и педагогических работников.

3.5. Виды испытаний(тесты) входящие в Комплекс ГТО, подразделяются наобязательные и по вы бору.

3.6. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенямиподразделяются на:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростныхвозможностей;

- испытание (тесты) по определению уровня развития выносливости;

- испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

- испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

3.7. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями

подразделяются на:

- испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовыхвозможностей;

- испытание (тесты) по определению уровня развития координационныхспособностей;

- испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладныминавыками.

3.8. Обучающиеся и педагогические работники, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями иумениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивногокомплекса, награждаются соответствующими знаками отличия Всероссийскогофизкультурно-спортивного комплекса.

3.9. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической

культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья,повышение умственной и физической работоспособности;

б) гигиена занятий физической культурой;

в) основные методы контроля физического состояния при занятиях

различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

г) основы методики самостоятельных занятий;

д) основы истории развития физической культуры и спорта;

е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности.

3.10. В ходе промежуточной аттестации результаты прохождения испытаний

Комплекса ГТО учитываются при выставлении оценки с учетом группы здоровья:

Оценка Количествоиспытаний(тестов)

Норматив(% выполнения)

Основная группа здоровья

«Отлично» 5 90 - 100

«Хорошо» 5 70 - 89

«Удовлетворительно»4 - 3 55 - 69

3.11. Порядок организации и проведения тестирования утверждается

МБОУ «Яйская оош№3»

4. Организация работы по внедрению Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

4.1. К выполнению нормативов допускаются обучающиеся,систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числесамостоятельно, на основании медицинского осмотра, проведенного всоответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведениифизкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерствомздравоохранения Российской Федерации.

4.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнениинормативов учитываются в образовательных программах по предмету «Физическаякультура»

4.3. Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися вучреждении может осуществляться как в рамках занятий по предмету «Физическаякультура» так и во внеурочное время на занятиях секций.

4.4. Координацию деятельности по внедрению Всероссийскогофизкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)осуществляет учитель физической культуры.

4.5. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативовосуществляется в порядке и по форме федерального статистического наблюденияза реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которыеутверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

